

## KONTEMPLATIVNÍ SETKÁNÍ KARMEL

- 10.30 Scházíme se v klášteře karmelitek
- 11.00 Tónování, kontemplace, promluva
- 12.30 Oběd + čaj o dvanácté  
Siesta
- 13.50 Návuk zpěvu (pro zájemce)
- 14.00 Zpěv, kontemplace
- 15.30 Kontemplace v pohybu
- 16.00 Kontemplace, tónování, čtení
- 17.00 Čaj o páté